

Speiseplan vom 01.01.-31.01.2022

Samstag (Feiertag)	01.01.2022	Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Romanesco und Petersilienkartoffeln	
		Fischroulade ^D mit Zitronen-Butter-Soße, Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	02.01.2022	Rindergeschnetzeltes mit Gabelspaghetti	
		Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	
Montag	03.01.2022	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Risotto	
		Erbseneintopf ^H mit Rauchfleisch ¹⁵ und Bockwurst ^{2/3/15} , dazu Obst	
		Spätzle-Pilzpfanne ^{C/G} (vegetarisch)	
Dienstag	04.01.2022	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüseris	
		Schweinesteak mit Letscho und Petersilienkartoffeln	
		Hefeklöße mit Heidelbeeren (vegetarisch)	
Mittwoch	05.01.2022	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, dazu Obst	
		Jägerpfanne mit Bratkartoffeln	
		Zartes Gemüse in Butter geschwenkt mit Kartoffelpüree ^G (vegetarisch)	
Donnerstag	06.01.2022	ged. Seelachs ^D mit Dill- oder Senfsoße ^J und Gemüseris	
		Hackbraten ^{C/J} mit Sommergemüse und Petersilienkartoffeln	
		Paprikaschote "Vital" mit Getreide-Käse-Gemüsefüllung, Kräutersoße und Gemüseris (vegetarisch)	
Freitag	07.01.2022	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
		Sächsisches Zwiebelfleisch mit Bratkartoffeln	
		Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensoße (vegetarisch)	
Samstag	08.01.2022	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise ^{1/G}	
		Fleischbällchen ^{C/J} mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	09.01.2022	Schweinebraten ^J mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Putengulasch mit Rosenkohl und Kartoffelklöße	
Montag	10.01.2022	Rindergulasch mit Makkaroni	
		pan. Schollenfilet ^{C/D} mit Dill-Kartoffelpüree ^G und Gurkensalat	
		Bäuerlicher Kartoffelauflauf mit Reibekäse ¹ überbacken (vegetarisch)	
Dienstag	11.01.2022	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße und Wurzelgemüse mit Petersilienkartoffeln	
		Jägerschnitzel ^{2/3/15} mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln	
		Käse-Kartoffel-Taschen ^G gefüllt mit "Frischkäse-Kräuter" und Tomatensoße (vegetarisch)	
Mittwoch	12.01.2022	Griechische Hirtenrolle mit Zaziki ^G , Bratkartoffeln und Salat	
		Spanische Paella mit Meeresfrüchten ^B , Seelachs ^D , Hähnchenfleisch, Gemüse und Reis	
		Suppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus (vegetarisch)	
Donnerstag	13.01.2022	Schweineschnitzel ^C mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln	
		Eisbeinrolle mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	
		Brokkoliauflauf mit Reibekäse ¹ überbacken (vegetarisch)	
Freitag	14.01.2022	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln	
		Schwabennest ^{C/J} mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Grießbrei ^G mit Kompott (vegetarisch)	
Samstag	15.01.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise ^{1/G}	
		Fleischbällchen ^{C/J} mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	16.01.2022	Schweinerollbraten "Allgäuer Art" mit Romanesco und Kartoffelklöße	
		Kalbsbrustrollbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße	

Montag	17.01.2022	Linseneintopf ^H mit Rauchfleisch ¹⁵ , dazu Obst	
		pan. Seelachs ^{C/D} mit Dill-Kartoffelpüree ^G und Gurkensalat	
		Rührei ^C mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln (vegetarisch)	
Dienstag	18.01.2022	Römerbraten ^{2/3/15} mit Bratensoße, Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelpüree ^G	
		Szegediner Schweinegulasch mit Böhmisches Knödeln	
		Suppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus (vegetarisch)	
Mittwoch	19.01.2022	Currywurst ^{2/3/15} mit Bratkartoffeln (im Speiseraum auch mit Pommes Frites)	
		Schweinerippchen ^J mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	
		Eierragout ^C mit Petersilienkartoffeln und Rote Bete (vegetarisch)	
Donnerstag	20.01.2022	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu Pudding	
		Bauernroulade ^C (Hackfleischrolle) mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	
		Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse ¹ (vegetarisch)	
Freitag	21.01.2022	Schweinekotelett ^C mit Kartoffelsalat ^{2/3/15}	
		Rinderzunge mit Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse mit Petersilienkartoffeln	
		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln und Salat (vegetarisch)	
Samstag	22.01.2022	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise ^{1/G}	
		Hackspieß mit Paprikasoße und Gemüserais	
Sonntag	23.01.2022	Schweinelendchen mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Kaninchenrollbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
Montag	24.01.2022	Wurstnudeln ^{2/3/15} mit Tomatensoße und Reibekäse ¹	
		Putenleber in Champignonsoße mit Brokkoli und Petersilienkartoffeln	
		Rührei ^C mit Bratkartoffeln, saure Gurke ^{3/15} und Salat (vegetarisch)	
Dienstag	25.01.2022	Kippelinge ^{C/D} mit Petersilienpanade und Dill-Kartoffelpüree ^G , dazu Salat	
		Schweinesteak mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln	
		Rote Bete Taler mit Käsesoße ^{1/G} , Petersilienkartoffeln und Salat (vegetarisch)	
Mittwoch	26.01.2022	Hähnchenschnitzel "Toskana" ^C mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Kräuterquark ^G , Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln, dazu saure Gurke ^{3/11}	
		Gemüseintopf, dazu Obst (vegetarisch)	
Donnerstag	27.01.2022	Hähnchenroulade "Florentine" mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln	
		Brathering ^D mit Salzkartoffeln	
		Suppe, gefüllte Eierkuchen ^{C/G} und Apfelmus (vegetarisch)	
Freitag	28.01.2022	Schweine-Schinken-Braten ^J mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Pizzabraten mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Blumenkohl mit Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln (vegetarisch)	
Samstag	29.01.2022	Porreeintopf mit Schweinefleisch, dazu Obst	
		Rinderfrikadelle mit Brokkoli und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	30.01.2022	Schweinegulasch ^J mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Putenbrust mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln	
Montag	31.01.2022	Putenschnitzel ^C mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	
		Flecke süß-sauer ^{2/11} , dazu Joghurt ^{1/G}	
		gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Gemüserais (vegetarisch)	