

## Speiseplan vom 01.01.-31.01.2026

<b>Donnerstag</b>	01.01.2026	Schweineroulade "Jäger Art" mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Fischroulade "Julienne" mit Zirtonen-Butter-Soße, Brokkoli und Petersilienkartoffeln
<b>Freitag</b>	02.01.2026	Kartoffelsuppe <sup>I</sup> mit Bockwurst <sup>2/3/15</sup> oder Wiener Würstchen <sup>2/3/15</sup> , dazu Obst Schweinesteak mit Letscho und Petersilienkartoffeln Hefeklöße mit Heidelbeeren ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Samstag</b>	03.01.2026	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise <sup>1/G</sup> Fleischbällchen <sup>C/J</sup> mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln
<b>Sonntag</b>	04.01.2026	Schweinebraten "Toskana" mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln Putengulasch mit Rosenkohl und Kartoffelklöße
<b>Montag</b>	05.01.2026	Rindergulasch mit Makkaroni pan. Schollenfilet <sup>C/D</sup> mit Dill-Kartoffelpüree <sup>G</sup> und Gurkensalat gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Gemüsereis ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Dienstag</b>	06.01.2026	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße und Wurzelgemüse mit Petersilienkartoffeln Jägerschnitzel <sup>2/3/15</sup> mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln Brokkoli Auflauf mit Reibekäse <sup>1</sup> überbacken ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Mittwoch</b>	07.01.2026	Griechische Hirtenrolle mit Zaziki <sup>G</sup> , Bratkartoffeln und Salat Spanische Paella mit Meeresfrüchten <sup>B</sup> , Seelachs <sup>D</sup> , Hähnchenfleisch, Gemüse und Reis Suppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Donnerstag</b>	08.01.2026	Schweineschnitzel <sup>C</sup> mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Eisbeinrolle mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Käse-Kartoffel-Taschen <sup>G</sup> gefüllt mit "Frischkäse-Kräuter" und Tomatensoße ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Freitag</b>	09.01.2026	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln Schwalbennest <sup>C/J</sup> mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln Grießbrei <sup>G</sup> mit Kompott ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Samstag</b>	10.01.2026	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Schweinefleisch, dazu Pudding <sup>1/G</sup> gefüllte Paprikaschote mit pikanter Soße und Petersilienkartoffeln
<b>Sonntag</b>	11.01.2026	Schweinerollbraten <sup>J</sup> "Allgäuer Art" mit Romanesco und Petersilienkartoffeln Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklöße
<b>Montag</b>	12.01.2026	Linseneintopf <sup>H</sup> mit Rauchfleisch <sup>15</sup> , dazu Obst pan. Seelachs <sup>C/D</sup> mit Dill-Kartoffelpüree <sup>G</sup> und Gurkensalat Rührei <sup>C</sup> mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Dienstag</b>	13.01.2026	Römerbraten <sup>2/3/15</sup> mit Bratensoße, Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelpüree <sup>G</sup> Szegediner Schweinegulasch mit Böhmisichen Knödeln Suppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Mittwoch</b>	14.01.2026	Currywurst <sup>2/3/15</sup> mit Bratkartoffeln (im Speiseraum auch mit Pommes Frites) Schweinerippchen <sup>J</sup> mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Eierragout <sup>C</sup> mit Petersilienkartoffeln und Rote Bete ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Donnerstag</b>	15.01.2026	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, dazu Obst Bauernroulade <sup>C</sup> (Hackfleischrolle) mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln Grüne Bandnuedeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse <sup>1</sup> ( <b>vegetarisch</b> )
<b>Freitag</b>	16.01.2026	Schweinekotelett <sup>C</sup> mit Kartoffelsalat <sup>2/3/15</sup> Rinderzunge mit Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse mit Petersilienkartoffeln Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln und Salat ( <b>vegetarisch</b> )

<b>Samstag</b>	17.01.2026	Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Obst Hackspieß mit Paprikasoße und Gemüsereis	
<b>Sonntag</b>	18.01.2026	Schweinelendchen mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Kalbsgulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
<b>Montag</b>	19.01.2026	Wurstnudeln <sup>2/3/15</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse <sup>1</sup> Putenleber in Champignonsoße mit Brokkoli und Petersilienkartoffeln Bäuerlicher Kartoffelauflauf mit Reibekäse <sup>1</sup> überbacken ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Dienstag</b>	20.01.2026	Kippelinge <sup>C/D</sup> mit Petersilienpanade und Dill-Kartoffelpüree <sup>G</sup> , dazu Salat Schweinesteak mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln Rote Bete Taler mit Käsesoße <sup>1/G</sup> , Petersilienkartoffeln und Salat ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Mittwoch</b>	21.01.2026	Hähnchenschnitzel "Toskana" <sup>C</sup> mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Jägerpfanne mit Bratkartoffeln Gemüseeintopf, dazu Obst ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Donnerstag</b>	22.01.2026	Hähnchenroulade "Florentine" mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln Kräuterquark <sup>G</sup> , Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln, dazu saure Gurke <sup>3/11</sup> Suppe, gefüllte Eierkuchen <sup>C/G</sup> und Apfelmus ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Freitag</b>	23.01.2026	Schweine-Schinken-Braten <sup>J</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelklöße ged. Hähnchenbrust mit Zitronen-Butter-Soße, Brokkoli und Petersilienkartoffeln Blumenkohl mit Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Samstag</b>	24.01.2026	Porreeintopf mit Schweinefleisch, dazu Obst Rinderfrikadelle mit Brokkoli und Petersilienkartoffeln	
<b>Sonntag</b>	25.01.2026	Schweinegulasch <sup>J</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelklöße Putenbrust mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln	
<b>Montag</b>	26.01.2026	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Risotto Flecke süß-sauer <sup>2/11</sup> , dazu Joghurt <sup>1/G</sup> Zartes Gemüse in Butter geschwenkt mit Kartoffelpüree <sup>G</sup> ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Dienstag</b>	27.01.2026	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>G</sup> ged. Pangasiusfilet <sup>D</sup> mit Senf <sup>J</sup> - oder Dillsoße, Gemüsereis und Rohkostsalat Kohlrabi-Kräuter-Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffelpüree <sup>G</sup> ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Mittwoch</b>	28.01.2026	Putenschnitzel <sup>C</sup> mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Erbseintopf <sup>H</sup> mit Rauchfleisch <sup>15</sup> und Bockwurst <sup>2/3/15</sup> , dazu Obst Spätzle-Pilzpfanne <sup>C/G</sup> ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Donnerstag</b>	29.01.2026	Hackbraten <sup>C/J</sup> mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Brathering <sup>D</sup> mit Salzkartoffeln Waldpilzpfanne mit Semmelknödel ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Freitag</b>	30.01.2026	Schweinebraten "Gyros Art" mit Bohnengemüse und Kartoffelklöße Putengulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln Paprikaschote "Vital" mit Getreide-Käse-Gemüsefüllung, Kräutersoße und Gemüsereis ( <b>vegetarisch</b> )	
<b>Samstag</b>	31.01.2026	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise <sup>1/G</sup> Gabelspaghetti "Carbonara" mit Wurstwürfel <sup>2/3/15</sup> und Käsesoße <sup>1</sup>	