

Speiseplan vom 01.07.-31.07.2026

Mittwoch	01.07.2026	Szegediner Schweinegulasch mit Böhmischem Knödeln	
		Spanische Paella mit Meeresfrüchten ^B , Seelachs ^D , Hähnchenfleisch, Gemüse und Reis	
		Rührei ^C mit Bratkartoffeln, saure Gurke ^{3/15} (vegetarisch)	
Donnerstag	02.07.2026	Kräuterquark ^G , Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln, dazu saure Gurke ^{3/11}	
		Putengeschnetzeltes mit Gemüseis	
		Tomaten-Zucchini-Auflauf mit Reibekäse ¹ überbacken (vegetarisch)	
Freitag	03.07.2026	Rinderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
		Hähnchenschnitzel ^C "Cordon bleu" mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Blumenkohl mit Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln (vegetarisch)	
Samstag	04.07.2026	Porreeintopf mit Schweinefleisch, dazu Joghurt ^{1/G}	
		Fleischbällchen ^{C/J} mit Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	05.07.2026	Schweinebraten ^J mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Schweinebraten ^J mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln	
Montag	06.07.2026	Würstchengulasch ^{2/3/15} mit Spirellis	
		Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu Quarkspeise ^{1/G}	
		Grießbrei ^G mit Kompott (vegetarisch)	
Dienstag	07.07.2026	Käblerschnitzel ^{15/C} mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	
		Zigeuner-Schaschlik-Spieß mit deftiger Paprikasoße und Petersilienkartoffeln	
		gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Gemüseis (vegetarisch)	
Mittwoch	08.07.2026	Minihaxe mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	
		Hähnchenschnitzel mit Bohnengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Nudel-Gemüse-Auflauf mit Reibekäse ¹ überbacken (vegetarisch)	
Donnerstag	09.07.2026	pan. Schollenfilet ^D mit Dill- oder Senfsoße ^J , Sommergemüse und Kartoffelpüree ^G	
		Kalbsgulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
		Blumenkohl-Käse-Medaillon ^G mit Kräutersoße und Gemüseis (vegetarisch)	
Freitag	10.07.2026	Rinderrouladen ^J mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
		Hähnchenkeule mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln	
		Gnocchi mit Vanillesoße ^{1/G} (vegetarisch)	
Samstag	11.07.2026	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu Banane	
		Rindergeschnetzeltes mit Gabelspaghetti	
Sonntag	12.07.2026	Putenrollbraten "Gärtnerin Art" mit Rotkohl und Kartoffelklöße	
		Putenrollbraten "Gärtnerin Art" mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	
Montag	13.07.2026	Hähnchenknusperfilet "Milano" mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Erseneintopf ^H mit Rauchfleisch ¹⁵ und Bockwurst ^{2/3/15} , dazu Obst	
		Brüheis mit buntem Gemüse, dazu Obst (vegetarisch)	
Dienstag	14.07.2026	pan. Seelachs ^D mit Leipziger Allerlei und Dill-Kartoffelpüree ^G	
		Schweinegulasch ^J mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensoße (vegetarisch)	
Mittwoch	15.07.2026	Schweineschnitzel ^C mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln	
		Putenleber in Champignonsoße mit Brokkoli und Petersilienkartoffeln	
		gebackener Camembert mit Preiselbeeren und buntem Reissalat (vegetarisch)	
Donnerstag	16.07.2026	Zwiebelbraten mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	
		Schaschlikpfanne mit Petersilienkartoffeln	
		Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und Reibekäse ¹ (vegetarisch)	

Freitag	17.07.2026	Rinderzunge mit Bratensoße, Schwarzwurzelgemüse mit Petersilienkartoffeln	
		Kaßlerbraten ¹⁵ mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Frühlingsrolle mit Brokkoli, Tomatensoße und Gemüsereis (vegetarisch)	
Samstag	18.07.2026	Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Pudding ^{1/G}	
		Kalbsfleisch-Frikadelle ^{C/J} mit Balkangemüse und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	19.07.2026	Schweinerollbraten "Allgäuer Art" mit Rosenkohl und Kartoffelklöße	
		Schweinerollbraten ^J "Allgäuer Art" mit Romanesco und Petersilienkartoffeln	
Montag	20.07.2026	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, dazu Obst	
		Jägerpfanne mit Bratkartoffeln	
		Hefeklöße mit Heidelbeeren (vegetarisch)	
Dienstag	21.07.2026	Hähnchenschnitzel "Toskana" ^C mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	
		Schlesisches Himmelreich mit Kaßler ¹⁵ und Backobst, dazu Kartoffelklöße	
		Buchteln mit Vanillesoße ^G (vegetarisch)	
Mittwoch	22.07.2026	ged. Schollenfilet ^D mit Dill- oder Senfsoße ^J , Petersilienkartoffeln und Chinakohlsalat	
		Griechische Hirtenrolle mit Zaziki ^G , Bratkartoffeln und Salat	
		Krautnudeln (vegetarisch)	
Donnerstag	23.07.2026	Bauernroulade ^C (Hackfleischrolle) mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	
		gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße und Wurzelgemüse mit Petersilienkartoffeln	
		Rote Bete Taler mit Käsesoße ^{1/G} , Petersilienkartoffeln und Salat (vegetarisch)	
Freitag	24.07.2026	Wildgulasch mit Rotkohl und Böhmisches Knödel	
		Schweinekotelett ^C mit Kartoffelsalat ^{2/3/15}	
		Käse-Kartoffel-Taschen ^G gefüllt mit "Frischkäse-Kräuter" und Tomatensoße (vegetarisch)	
Samstag	25.07.2026	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, dazu Joghurt ^{G/1}	
		Geflügelbeefsteak ^C mit Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Petersilienkartoffeln	
Sonntag	26.07.2026	Spanferkelrollbraten ^J mit Sauerkraut und Kartoffelklöße	
		Spanferkelrollbraten mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln	
Montag	27.07.2026	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Risotto	
		Flecke süß-sauer ^{2/11} , dazu Joghurt ^{1/G}	
		Tomatensuppe, Kartoffelpuffer und Apfelmus (vegetarisch)	
Dienstag	28.07.2026	Bayrischer Fleischkäse ^{2/3/15} mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	
		Pfannengyros mit Reis und Zaziki ^G , dazu Salat	
		Brokkoli mit Käsesoße ¹ und Petersilienkartoffeln (vegetarisch)	
Mittwoch	29.07.2026	gefüllter Seelachs ^D "Tomate-Mozzarella" mit Senf ^J - oder Dillsoße, Kartoffelpüree ^G und Rohkostsalat	
		Beefsteak ^{C/J} mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	
		Germknödel mit Vanillesoße ^G (vegetarisch)	
Donnerstag	30.07.2026	Wurstnudeln ^{2/3/15} mit Tomatensoße und Reibekäse ¹	
		Fleischspieß mit Paprikasoße und Petersilienkartoffeln	
		Gemüseschnitzel ^C mit Kartoffelpüree ^G und Salat (vegetarisch)	
Freitag	31.07.2026	ged. Hähnchenbrust mit Zitronen-Butter-Soße, Brokkoli und Petersilienkartoffeln	
		Jägerschnitzel ^{2/3/15} mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln	
		Bunter Salatteller mit Joghurtdressing ^G (vegetarisch)	